

# デイケア週間プログラム

2019年1月～

	月	火	水	木	金
9:00	受付・ラジオ体操				
10:00	コミュニケーショングループ①③⑤ グループワーク 陶芸	手芸 認知機能リハビリテーション グループワーク PC	茶道(月3回) パソコン教室 グループワーク	アロマストレッチ 就労支援プログラム(不定期) グループワーク PC	ワイワイグループ ギターサークル グループワーク
12:00	昼食・昼休み				
13:00	書道 カラオケ(月2~3回) グループワーク	フレンドリカバリー グループワーク PC、手芸	ハッスルスポーツ グループワーク	コーラス グループワーク PC、音楽鑑賞	茶話会 認知機能リハビリテーション グループワーク
14:30	後片付け・ティータイム				
15:00	合同ミーティング・活動終了				

※グループワーク：陶芸、パソコン、手芸、音楽鑑賞、テレビ鑑賞、雑誌・新聞閲覧、読書、カードゲームなど自由に過ごせる時間。

    はグループワークの活動例です。

※①：第1週、②：第2週… 以下同様。

※年間を通して所外活動やデイケア祭などの行事や、不定期で期間限定プログラムも開催。

詳細については、総武デイケアスタッフまでお問い合わせください。